

Richtig Inhalieren!



- Entspannt und tief ausatmen
- Mundstück des Dosieraerosols mit den Lippen gut umschließen
- Kopf leicht zurückneigen
- ruhig und möglichst tief einatmen, dabei
- gleichzeitig den Metallbehälter des Dosieraerosols nach unten drücken

- Atem 5-10 Sekunden anhalten
- Langsam mit der Lippenbremse ausatmen
- Schutzkappe wieder auf das Dosieraerosol aufstecken

Fehler vermeiden!!

Zwei schwerwiegende Fehler:

1. Sprühstoß und Einatmen nicht zeitlich aufeinander abgestimmt:

- Das Medikament gelangt nicht an seinen Wirkort!

2. Anstatt mit dem Mund zu inhalieren durch die Nase Luft geholt:

- Das Medikament gelangt nicht an seine Wirkort!

- Vor dem Inhalieren nicht tief genug ausgeatmet
- Beim Inhalieren nicht tief genug Luft geholt
- Nach dem Inhalieren die Luft zu kurz angehalten: unter 5 - 10 Sekunden
- Schutzkappe nicht entfernt
- Dosieraerosol nicht geschüttelt

